

## **LAS BEBIDAS ALCHOLICAS Y EL VICIO DE FUMAR**

*“Entonces los gobernadores y sátrapas buscaban ocasión para acusar a Daniel en lo relacionado al reino; mas no podían hallar ocasión alguna o falta, porque él era fiel, y ningún vicio ni falta fue hallado en él” Daniel 6:4.*

*“Después comenzó Noé a labrar la tierra, y plantó una viña; y bebió del vino, y se embriagó, y estaba descubierto en medio de su tienda” Génesis 9:20-21.*

### **Introducción**

A. Cuando alguien afirma que un cristiano debe abstenerse totalmente de bebidas alcohólicas, muchos citan textos de Jesús y Pablo para defender el uso moderado del vino. Pero estos se equivocan por no averiguar la razón del uso en el tiempo bíblico, cual razón no existe hoy día para justificarlo.

B. En el mundo antiguo, el uso de bebidas alcohólicas era universal por razón de que beber el agua pura era dañina a la salud (**1º. Timoteo 5:23**). No había plantas de tratamiento ni químicos como el cloruro. El vino era siempre mezclado con el agua de la proporción de uno a diez (10% vino). Beber vino puro era considerado como salvaje o que uno querría emborracharse, y aún así, con el vino de aquel entonces, cogía tiempo emborracharse; *“No mires al vino cuando rojea, Cuando resplandece su color en la copa. Se entra suavemente; Mas al fin como serpiente morderá, Y como áspid dará dolor. Tus ojos mirarán cosas extrañas, Y tu corazón hablará perversidades” Proverbios 23:31-33 (Hechos 2:15).*

C. El vino de hoy en día tiene un alto porcentaje de alcohol debido al invento moderno de la destilación y los aditivos químicos que se le agrega. Por esto, no se puede comparar las bebidas alcohólicas modernas con la práctica y el vino del mundo antiguo.

D. El uso de bebidas alcohólicas hoy día es completamente incompatible con la vida cristiana. Refleja una actitud mundana, escandalosa y de tropiezo; *“Bueno es no comer carne, ni beber vino, ni nada en que tu hermano tropiece, o se ofenda, o se debilite” Romanos 14:21.* Usar bebidas perjudica la salud, el bienestar espiritual y la fuerza moral para hablar del evangelio a otros.

E. el vino del que habla la biblia es mencionado como OINOS en el N.T. (**Lucas 7:33**) y puede referirse tanto al vino fermentado como al jugo de uvas. SHEKAR que significa *“sidra y bebida fermentada”* aparece más de 23 veces en el .A.T. y se refiere al vino fermentado que la biblia lo prohíbe (**Proverbios 23:31**). En el hebreo se habla también de YAYIN y TIROSH que aparece 38 veces en el A.T. y no se refiere jamás a vino fermentado sino simplemente al jugo de uvas, ese fue precisamente el vino que Jesús bebió y que también usó en la institución de la santa cena (**Mateo 26:26-29, Marcos 14:22-25, Lucas 22:17-20, 1º. Corintios 11:23-26**).

### **1- LOS QUE BEBEN**

A. Causan accidentes. Alcohol en la sangre es la causa de tres de cada cuatro accidentes de automóvil. Son los mismos que dicen, *“Yo bebo y no hago daño a nadie”*.

B. Las empresas vendedoras de bebidas alcohólicas emplean grandes cantidades de dinero en publicidad para crear una ilusión de que su uso produce alegría, destreza en los deportes, habilidad de cerrar negocios, fuerza y compañerismo. Toda esta propaganda está lejos de la realidad. Estas empresas ganan millones y millones de dólares a costa de vender este vicio a los consumidores que son los grandes afectados.

C. Uno de cada trece bebedores se vuelve alcohólico. Los alcohólicos no toman para sentirse bien, sino para sentirse normal. Se levantan por la mañana temblando hasta que se dan un trago. Cayeron en esta dependencia por querer escapar de la realidad, olvidar fracasos, buscar valor, librarse de su carácter serio o para estropear la conciencia para poder llevar a cabo ridiculeces y orgías; *“Ni seáis idólatras, como algunos de ellos, según está escrito: Se sentó el pueblo a comer y a beber, y se levantó a jugar” 1º. Corintios 10:7.*

D. Cirrosis del hígado es una condición irreversible y es resultado de haber quemado el hígado por beber tanto alcohol. El cerebro también queda encurtido, perdiendo su facultad para pensar y recordar las cosas. Vomitar el hígado por la boca es el final de un alcohólico que sacrificó su cuerpo, su vida y su potencial por el gusto.

E. El consumo de alcohol es un hábito, forma parte de los llamados estilos de vida, estando ampliamente extendido y culturalmente aceptado en la mayoría de los países occidentales. Por tanto, no es solo un comportamiento individual, sino que se encuentra fuertemente influenciado por normas sociales y por el contexto socioeconómico y cultural en el que vivimos.

F. En adultos en Chile, la cifra nacional alcanza el 12,6 % lo que resulta de por sí alarmante y excesivo, porque se piensa que un alcohólico es un sujeto permanentemente embriagado, deteriorado, es decir en la etapa crónica o terminal. Para ser estrictos en el uso del concepto, además de estos individuos debe considerarse como alcohólicos a aquellos sujetos que se encuentran en una etapa anterior -evolucionando hacia el deterioro- pero igualmente adictos, a pesar de que ellos sean menos manifiestos porque disimulan su enfermedad.

## **2. EL CRISTIANO Y EL ALCOHOL**

A. En primer lugar, el cristiano tiene dominio propio, y como el alcohol la resta dicha virtud, no bebe (**Efesios 5:17-18**).

B. El cristiano no es un fracasado sino que siempre está lleno de esperanza, no importa cuál sea su situación. No necesita escapar de la realidad porque la solución de sus problemas está en el Señor y no en una botella (**Filipenses 4:13**).

C. El cristiano es luz (**1º. Tesalonicenses 5:7-8**). Da ejemplo al observar su conducta. Sus amigos se convierten al Señor. No procura su propio beneficio sino el de muchos. No es un tropiezo (**1º. Corintios 10:29** y **1º. Corintios 11:1**).

D. En el Antiguo Testamento, los sacerdotes y los reyes no debían de beber para que siempre pudieran diferenciar entre lo santo y lo vil, lo correcto y lo incorrecto (**Levítico 10:8-11**). Así también dice el sabio de la antigüedad; *“No es*

*de los reyes, oh Lemuel, no es de los reyes beber vino, Ni de los príncipes la sidra; No sea que bebiendo olviden la ley, Y perviertan el derecho de todos los afligidos”* **Proverbios 31:4-5**. En el Nuevo Testamento, los cristianos son reyes y sacerdotes (**1° Pedro 2:9**).

## **LA COSTUMBRE DE FUMAR**

*“¿No sabéis que sois templo de Dios, y que el Espíritu de Dios mora en vosotros?”* **1° Corintios 3:16**.

*“Y me dijo: ¿No has visto, hijo de hombre? ¿Es cosa liviana para la casa de Judá hacer las abominaciones que hacen aquí? Después que han llenado de maldad la tierra, se volvieron a mí para irritarme; he aquí que aplican el ramo a sus narices”* **Ezequiel 8:17**.

Muchas personas inconversas, e inclusive algunos que asisten a la iglesia defienden el uso del tabaco y la adicción al cigarro argumentando que NO existe ningún pasaje en la biblia que diga; “*No fumarás*” o bien “*fumar es pecado*” o por último; “*Dios prohíbe fumar*”. Aunque las palabras; cigarrillo, cigarro, fumar, tabaquismo etc. No aparezcan en las sagradas escrituras, el sentido común nos dice que fumar no es aprobado por Dios, ni es una virtud, ni una costumbre digna de imitar, menos en un creyente.

## **INTRODUCCION**

**Definición:** Adicción crónica generada por el tabaco, que produce dependencia física y psicológica como así también un gran número de enfermedades respiratorias y cardíacas. (Entre ellas cáncer)

A mediados del siglo XVI se introdujo en Europa la costumbre de consumir hoja seca de tabaco (muchos la masticaban) que en poco tiempo se transformó en un importante producto del comercio colonial de la época. El consumo de tabaco continuó aumentando en todo el mundo hasta el año 1973, momento en que empezó a observarse una disminución, aunque sigue siendo uno de los hábitos mas comunes de la sociedad actual, a pesar de los efectos nocivos que produce su consumo.

## **ESTADISTICAS DE TABAQUISMO**

A. Con tanta educación sobre los efectos perjudiciales para la salud, todavía uno de cada tres adultos fuman. ¡Sólo diez años atrás era uno de cada cuatro! Las compañías de cigarrillos, sin embargo, quieren que usted y sus hijos fumen y gastan millones de dólares en publicidad para crear una imagen positiva de un hábito sucio.

B. El Centro Nacional de Estadísticas de Salud realizó un estudio de 9.965 jóvenes y descubrieron que 92% dijeron que iban a dejar de fumar dentro de un año pero sólo 1.5% pudo. El estudio informó que treinta por ciento de los jóvenes fuman y que los jóvenes sobreestiman su habilidad de controlar el vicio. También informan que si uno se asocia con fumadores, hay un 50% de probabilidad que uno va a fumar también, pero sólo un 3% si uno no se asocia con fumadores.

C. El cristiano pertenece Dios. Fue comprado y no es suyo. Además su cuerpo pertenece a Dios y es la morada del Espíritu Santo. Debe glorificar a Dios con su cuerpo (**1º. Corintios 6:19-20**).

## **1. FUMAR Y EL CUERPO**

A. De que fumar es dañino a la salud, ya nadie puede negarlo. Los que fuman tienen 70% más probabilidades de ataques al corazón que aquellos que no fuman porque el vicio endurece las venas y arterias y como consecuencia, alza la presión de sangre. Entre los que padecen de cáncer de pulmón, 80% son fumadores y tienden a morir de bronquitis crónica o enferman de seis a quince veces más que los que no fuman.

B. Fumar un paquete y medio diario le resta al fumador seis años y medio de vida. Cuando contrae enfermedades, tarda más en sanarse. Uno obstaculiza los planes de Dios por enfermedades innecesarias y muerte prematura. Además envenena el aire que respiran los pulmones de otras personas. Los hijos de fumadores padecen de enfermedades respiratorias más que otros. Nacen con menos peso.

C. Sin exagerar y para ser exactos, los cigarrillos contienen 4.027 químicos, de los cuales 200 son venenos conocidos y 60 son cancerígenos. LA NICOTINA y EL ALQUITRÁN son las sustancias más nocivas. La dosis de Nicotina, que se encuentra en el cigarrillo, puede MATAR a una persona. Pero antes de fumar la cantidad necesaria para acumular la dosis mortal en la sangre, la persona sufrirá una larga y penosa enfermedad.

E. Daños y síntomas que acusan daño en el cuerpo por mal hábito. La siguiente es la lista de los síntomas que se generan como consecuencia del fumar:

01. Cansancio por falta de oxígeno en las células.
02. Dolor y pesadez en la cabeza.
03. Ronquera e irritación en la garganta.
04. Tos del fumador.
05. Pinchazos en el pecho.

06. Disminuye la capacidad pulmonar, disminuyendo los mecanismos de defensa del sistema respiratorio lo que hace al fumador más propenso a infecciones, gripes, etc.

07. El cigarrillo en los jóvenes retrasa a niveles el crecimiento.

08. En la mujer, si además usa anticonceptivos, se aumentan los riesgos de trombosis, se le envejecen los tejidos y se forman arrugas por resequedad en la piel.

09. El semblante de un fumador es pálido y apergaminado, las encías se debilitan, los dientes se manchan y las hormonas se alteran. Las fumadoras llegan a la menopausia antes que otras mujeres.

10. La Nicotina genera cáncer de la garganta, una úlcera viva que prácticamente no permite ni comer, ni beber, ni dormir al fumador.

## **2. FUMAR Y ESCLAVITUD**

A. Nueve de cada diez fumadores admiten que han tratado de dejar de fumar y que no han podido. La nicotina es una droga fuerte que crea una dependencia física y al faltar, produce los mismos síntomas como cuando se retira uno de otras drogas. Aquellos que pierden control sobre sus vidas son esclavos (**Romanos 6:12-16**).

B. Si comer aguacates causa cáncer, todo el mundo dejaría de comer aguacates. Los que fuman saben que esto causa cáncer, pero siguen fumando...porque están esclavizados; *“Jesús les respondió: De cierto, de cierto os digo, que todo aquel que hace pecado, esclavo es del pecado”* **Juan 8:34**.

### **3. FUMAR Y PREDICAR**

A. El cristiano se preocupa por su ejemplo porque es luz y motiva a los hombres a glorificar a Dios (**Mateo 5:14-16**).

B. Es mejor ahogarse que hacer tropezar a un débil (**Marcos 9:42**). Muchos jóvenes empiezan a fumar simplemente porque sus padres fuman.

C. Fumar cuesta una fortuna. ¿Cuánto cuesta? Un vicio de tres paquetes diarios a lo largo de la vida da para comprar una casa de \$100.000. ¿Cuántas obras pudiera hacer la iglesia con dicho dinero que se vuelve humo?

D. Uno debe ayudar a otros a dejar de fumar. Un consejo acompañado con amor y respeto es poderoso.

F. España, Holanda y Japón son los países del mundo desarrollado en los que más se fuma. España, junto a Portugal, es el país de Europa dónde más barato resulta fumar. En España, un 15 % de las muertes evitables se produce por esta droga.

### **4. COMO DEJAR DE FUMAR**

A. Aunque no es fácil, tampoco es tan difícil como muchos creen o quieren hacer creer. Uno deja el hábito porque quiere.

B. Cuando uno deja de fumar, puede esperar los siguientes síntomas por privar el cuerpo de la nicotina: sudor, temblor, nerviosismo, cansancio, falta de concentración, deseo de masticar objetos y de comer. Sin embargo, uno puede dominarse, poniendo la mente en otras cosas, ya que fumar es casi un rito religioso.

C. Uno no debe decir a nadie su intención de dejar de fumar a menos que uno crea que esa persona vaya a reaccionar positivamente y darle ánimo. Debe de evitar por completo a las amistades que fuman.



D. Los dos grandes pasos son:

(1) tener el sincero deseo de no fumar y pedir ayuda a Dios.

(2) decidir no fumar otro cigarrillo.

E. Uno puede coger fuerza por ser decisivo en otras cosas.

F. Hay que dejar de fumar de una vez y para siempre Dios le dará la fuerza al fumador para hacerlo. El plan de dejar de fumar poco a poco no funciona.

*“Así que, si el Hijo os libertare, seréis verdaderamente libres”* **Juan 8:36.**

*“De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas”* **2º. Corintios 5:17.**